



ダンス授業担当
K-TA先生



音楽と運動を合わせた
スポーツがダンスです!!

上半身と下半身で
違う動き 違うリズムで
音に合わせることで
運動神経UP!! リズム感UP!!
頭でイメージした動きを
体で表現することは
脳トレにもなります!!



運動会のダンス練習動画
Youtubeにアップしたので
お家で練習してね



ダンスが幼児に与えるメリット

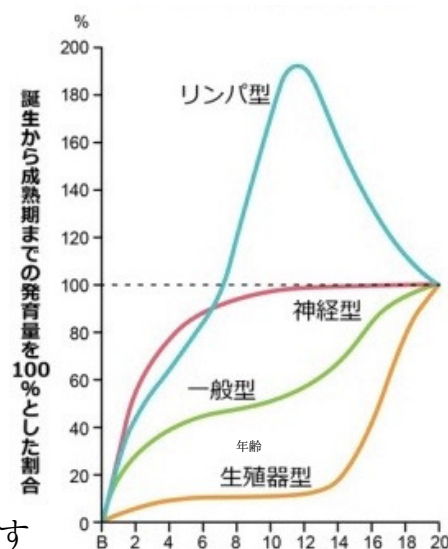
全てのスポーツに

通ずる

[運動神経]の基礎を

[リズム感]と一緒に伸ばす。

右の図を見ると運動神経
は6才までに伸ばすべき
神経に間違いありません。
ダンスで養うものは**運動
神経**はもちろん友達との
協調性、物事を覚える力
人前での**パフォーマンス
能力**にも繋がってくると
言われています。
これらの力の基礎はどの
スポーツに進んだとしても
必要不可欠なものとなります



年
中
さ
ん



年
長
さ
ん

第二ふじ幼稚園ダンス授業
専用のYoutubeアカウントです
みんなよくたくさんみてねー😊

by k-TAせんせい



先生用反転動画
宜しくお願い致します!!

先生たちにシェアお願い致します